

Livelli di intensità	Categorie di sentimenti						
	Felice	Triste	Arrabbiato	Spaventato	Confuso	Forte	Debole
Alto	Euforico	Disperato	Furioso	Terrorizzato	Sgomento	Potente	Impotente
	Raggiante	Depresso	Fuori di sé	Sconvolto	Sconcertato	Poderoso	Oppresso
	Pazzo di gioia	Distrutto	Inviperito	Angosciato	Esterrefatto	Vigoroso	Svuotato
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Medio	Allegro	Addolorato	Adirato	Intimidito	Intontito	Energico	Insicuro
	Su di giri	Amareggiato	Irritato	Insicuro	Disorientato	Capace	Vulnerabile
	In forma	Desolato	Aggressivo	Ansioso	Allibito	Determinato	Indeciso
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Basso	Lieto	Giù di morale	Scocciato	Timoroso	Perplesso	Sicuro	Incerto
	Soddisfatto	Scoraggiato	Seccato	A disagio	Dubbioso	Ottimista	Labile
	Pago	Avvilto	Indispettito	Teso	Imbarazzato	Solido	Apatico
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nota							